



## Des habitats inclusifs en colocation pour nos aînés touchés par des troubles cognitifs de type Alzheimer

Un projet d'entrepreneuriat social, à but non lucratif, accompagné et soutenu par



- **LA MALADIE D'ALZHEIMER**
  - les chiffres clés de la maladie en France
  - Un coût lourd
- **NOTRE SOLUTION INNOVANTE**
  - L'habitat inclusif Alzheimer
  - Nos projets déjà réalisés en 2019 et 2021
  - Notre 3<sup>ème</sup> maison en 2025
- **NOTRE IMPACT SOCIAL**

# Alzheimer : une prévalence en constante progression



## → Quelques chiffres clés sur la maladie d'Alzheimer en France :

- **1 200 000 personnes** (sans compter les affections apparentées)
- **2 personnes sur 3** sont des femmes
- **225 000 nouveaux cas** diagnostiqués par an **soit 1 nouveau cas tous les 3 minutes**
- Le nombre de cas devrait **doubler d'ici 2050**
- **Entre 20 et 32 000 personnes atteinte de moins de 65 ans**
- **1 français sur 2** a une personne de son entourage atteinte par Alzheimer
- **3 français sur 4** ont peur de la maladie d'Alzheimer
- **Deuxième maladie** la plus crainte par les français en 2021
- **1 personne sur 2** ne sait pas qu'elle est atteinte d'Alzheimer



\*Source des chiffres Fondation Médéric Alzheimer et Institut Pasteur de Lille



**Une maladie chronique, évolutive et fortement invalidante dès le stade modéré et sans traitement médical curatif**  
**qui touche 3 millions de Français, malades et aidants inclus**

# Un coût lourd pour le malade et les proches



## Lorsque la maladie d'Alzheimer s'aggrave, rester chez soi devient difficile

- **Perte d'autonomie** pour les gestes de la vie courante,
  - **Comportements troublants** (errance, risques d'accident, etc)
  - **Epuisement** des aidants familiaux (**74 % sont des conjoints et dans 26 % des cas, un des enfants**)
- 
- **Coût d'un accompagnement professionnel 24h/24 à domicile très élevé** : compter **entre 8 K€ et 10 K€ / mois**
  - L'EHPAD n'offre pas de réponses satisfaisantes à la prise en soin des personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive, dans un contexte d'augmentation prévue de 30% du nombre de personnes atteintes d'un trouble neuro-évolutif entre 2015 et 2030 (*données Union France Alzheimer*).



**90 % des Français  
souhaitent rester chez eux  
en cas de perte  
d'autonomie**

Etude d'OPINION WAY mars 2012

# Un coût lourd pour la société et le système de santé



- **Coûts médicaux et paramédicaux du secteur sanitaire : 5,3 milliards € par an**

Ces coûts correspondent à l'établissement du diagnostic, aux soins des personnes malades à leur domicile, à leur prise en charge en établissement de santé. Ces coûts ne comprennent pas la prise en charge médico-sociale.

- **Coût de l'aide informelle : 14 milliards € par an**

Cette aide est apportée par une personne de l'entourage de la personne malade (conjoint le plus souvent) comme les soins d'hygiène corporelle, l'aide à l'habillage, à la marche, l'aide pour le ménage, la gestion du budget.

- **Coût du médico-social : 13 milliards € par an**

Prise en charge des soins par les EHPAD, les Unités de soins de longue durée (USL), équipes spécialisées Alzheimer (ESA) et de la prise en charge professionnelle de la dépendance (à domicile, en institution et en hébergement).



**Coût global estimé de la prise en charge annuelle de la maladie d'Alzheimer  
en France = 32 milliards €**



# Des solutions innovantes pour bâtir une société plus inclusive et respectueuse de nos aînés



D'ici 2030, l'augmentation de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer nécessitera la création en Ile-de-France de 21 200 places supplémentaires en EHPAD, soit l'équivalent de 235 établissements



Que souhaiter dans un territoire de proximité :

- un EHPAD de 80 résidents ?
- ou 10 habitats partagés et accompagnés, accueillant chacun 8 colocataires ?



**Notre conviction pour l'avenir : la solution du domicile partagé et accompagné**

- une réponse humaine et familiale novatrice face aux besoins actuels et futurs des personnes vieillissantes en perte d'autonomie
- un juste équilibre entre vie personnelle et vie communautaire, fondé sur un modèle économique original, viable et duplicable à grande échelle



**Nous parions sur QUALITE + INCLUSION**



# Notre solution : l'habitat inclusif



Ouvrir des maisons de taille humaine pour des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer



## NOTRE CONVICTION :

Même une personne atteinte par la maladie d'Alzheimer peut continuer à vivre dans une maison ordinaire, jusqu'au bout !

- **Une maison ou un appartement de 350m<sup>2</sup>** au cœur de la ville et du quartier, avec jardin
- **8 personnes âgées atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée**
- **8 assistantes de vie professionnelles** pour accompagner jour et nuit les personnes âgées (7 ETP)
- **Une coordinatrice de la vie sociale** et partagée à temps plein
- **Un étudiant** logé sur place
- **Des familles relayées** continuant à participer à la vie de leur parent
- **Partage égalitaire** des charges de la vie courante
- **Un suivi médical** assuré par le médecin traitant et les professionnels de ville (kiné, orthophoniste...)
- **Un accompagnement jusqu'au bout** (hospitalisation à domicile, équipe mobile de soins palliatifs...)
- **Un coût qui n'est pas supérieur** à celui d'un EHPAD

# Un modèle d'habitat qui a déjà fait ses preuves avec succès

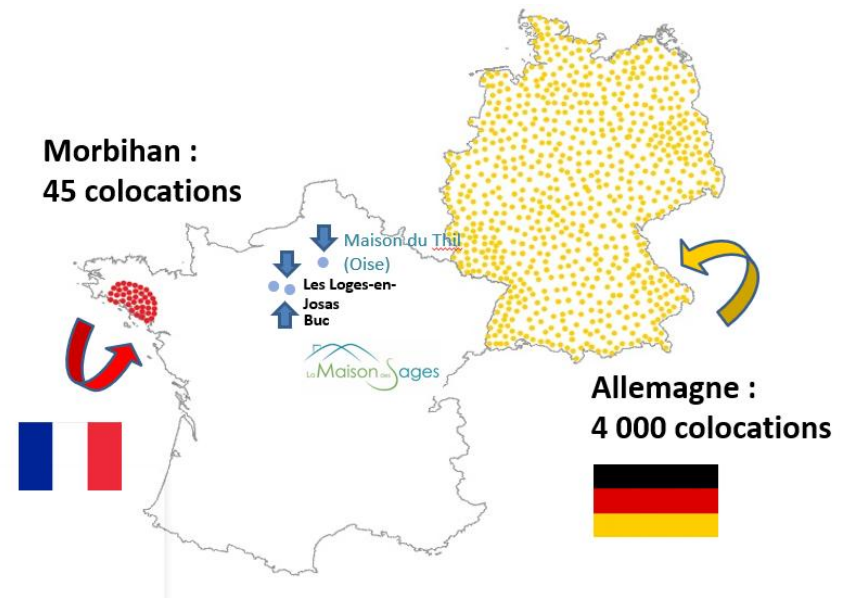


4000 colocations en Allemagne

- Soit environ 32 000 personnes malades Alzheimer

## L'habitat inclusif se déploie en France

La loi Elan du 23 novembre 2018 (Article 129) donne une existence juridique à l'habitat inclusif : les pouvoirs publics se mobilisent pour accompagner cette nouvelle voie



### L'Observatoire de l'habitat inclusif



Une aide à la vie partagée (AVP) permet de financer le poste de la coordinatrice de la vie sociale et partagée à hauteur de 60.000 € / an.

### Développement des colocations Alzheimer en France parmi lesquelles :

- 45 dans le Morbihan - 336 personnes
- 3 dans les Yvelines : Maisons des Sages aux Loges-en-Josas, Buc et les Mureaux



# La maison des Sages de Buc ouverte en octobre 2019

Département des Yvelines (78)



# La maison des Sages des Loges-en-Josas ouverte en avril 2021 Département des Yvelines (78)



# Notre 3<sup>ème</sup> maison des Sages aux Mureaux

Département des Yvelines (78) - Ouverture prévue en mars 2025



## Les caractéristiques de la maison

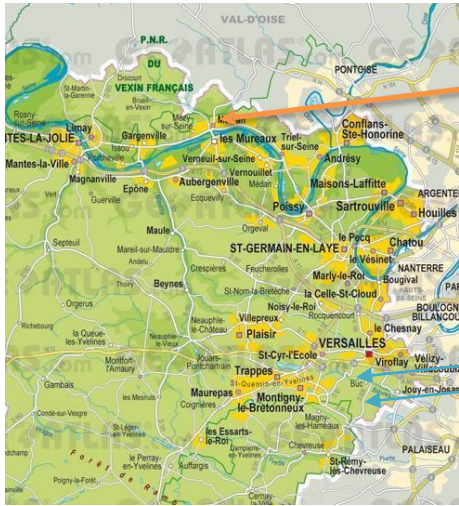
- Maison sur 4 étages (sous-sol, RdC +2 étages) de 403 m<sup>2</sup> habitable et exposée sud
- Un jardin clos de 2000 m<sup>2</sup>
- Très bon état
- Façade extérieure en très bon état
- Toit : tuiles
- Jardin paysagé clos
- Intérieur : 2 escaliers, 8/9 chambres
- Pose ascenseur PMR
- Intégration d'un logement étudiant en rez-de-jardin
- Une grande terrasse ombragée
- Chauffage (chaudière récente au gaz)



# La commune des Mureaux soutient le déploiement de la Maison des Sages



## Les Mureaux, une ville dans le territoire pilote de la Maison des Sages : Yvelines Nord Est



Les Mureaux : une ville de 33 500 habitants à 39 km de Paris, en bord de Seine, en face de Meulan et de Hardricourt

L'élargissement de notre territoire pilote Yvelines Est avec les 2 maisons des Sages de **Buc** et des **Loges-en-Josas**

## Le maire François Garay

Elu des Mureaux depuis 21 ans, il souhaite y implanter une maison des Sages, incarnant une politique sociale et inclusive pérenne. C'est lui qui nous a présenté cette belle maison.



## Les Mureaux : un écosystème social engagé dans le Bien-vieillir ensemble

- Un tissu économique et social fort => propice au recrutement des auxiliaires de vie
- Des lycées et des écoles formant aux métiers des services à la personne => organisation de salons de l'autonomie
- Un maillage de santé tissé avec les centres hospitaliers intercommunaux
- Un Institut de santé Para-Sport connecté pour les personnes en situation de handicap (ouverture 2025)
- Un dossier pour l'appel d'offre de l'AVS (poste de coordinatrice de la vie sociale et partagée sur 7 ans) validé par le Conseil Départemental 78 et soutenu par le maire des Mureaux

# Une maison qui répond aux cahiers des charges de la Maison des Sages

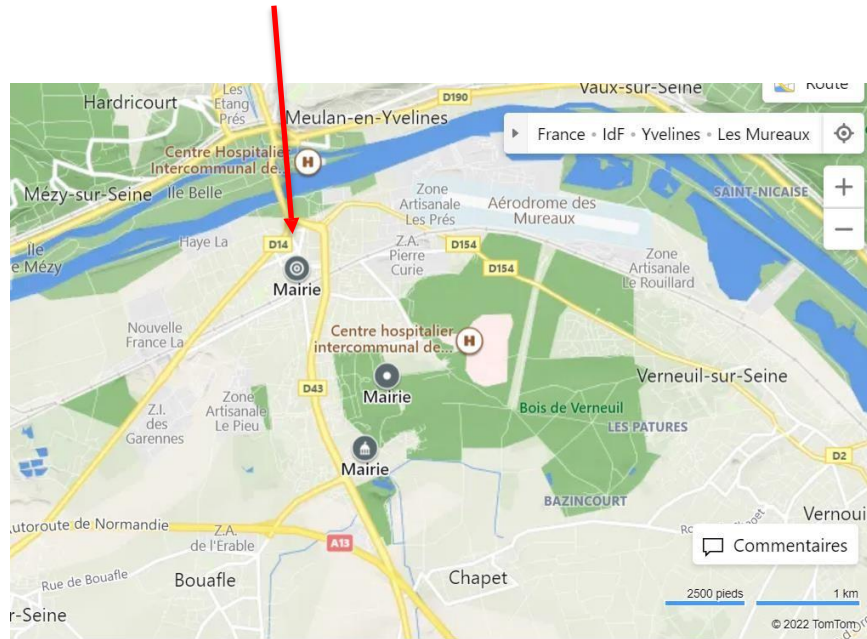


## Une maison au cœur de la ville

**Proche des commerces** ( 5mn à pied de la mairie)

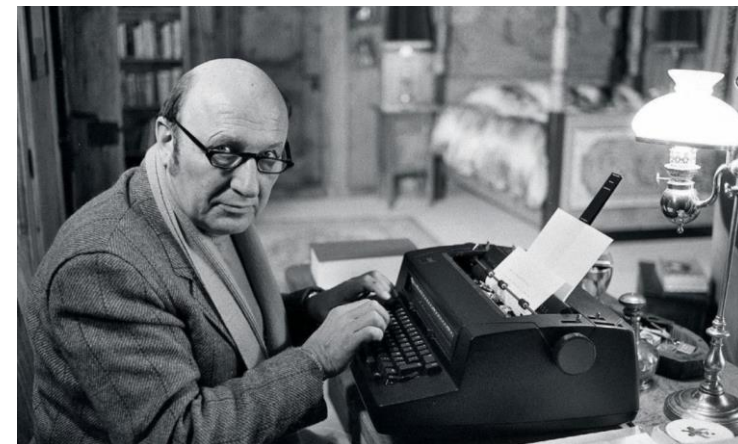
**Accessible par les transports en commun** : à 7mn à pied de la gare ligne J Transilien (à 40 mn en train de Paris)

**Implantée dans une zone tranquille**, près de la Seine (base de loisirs) et du parc public de l'Oseraie



## Une maison au patrimoine culturel à préserver

- **L'écrivain** prolifique **Frédéric Dard** y a construit dans les années 60 cette maison où il vécut avec sa famille avant de s'installer en Suisse.
- François Garay, maire des Mureaux, a la volonté de préserver ce bien culturel et en faire un lieu de vie inclusif pour personnes âgées atteintes de maladies neuro-évolutives.



# La vie communautaire de chaque Maison des Sages



L'étudiante

Assure des temps de présence et intervient la nuit si besoin

Les bénévoles



Visitent, animent les activités, organisent des sorties

Une responsable RH



Encadre et forme les auxiliaires de vie et gère les aspects administratifs



8 colocataires malades Alzheimer partagent une maison

Les familles participent aux décisions de l'organisation du quotidien de leur parent (sorties, RdV médicaux, repas, etc)



Les soignants externes

Soignent dans leur cabinet ou dans la colocation



Les auxiliaires de vie



Se relayent 24h/24 pour accompagner les colocataires



Une coordinatrice de la vie sociale et partagée



Grâce à la loi Elan de 2018, une aide à la vie partagée (AVP) permet de financer le poste de la coordinatrice de la vie sociale et partagée à hauteur de 60.000 € / an



Anime la vie sociale et gère l'organisation de la maison

# Une innovation à impact social

antrópia | ESSEC  
BUSINESS SCHOOL

La Maison des Sages

## Une innovation axée sur le collectif humain

- répondant à **un besoin social non pourvu**
- avec **un fort potentiel d'essaimage** pour répondre à une grande demande de familles et leur proche en perte d'autonomie avec Alzheimer
- basée sur **la co-construction avec les parties prenantes territoriales** (commune, conseil départemental, système médico-social, entreprises, tissus associatif, ...)
- **un fort ancrage territorial**
- contribuant à **diminuer les coûts** générés par la maladie d'Alzheimer
- **créatrice d'emplois pérennes** (CDI pour les auxiliaires de vie)

## Un impact social répondant à une utilité sociale

La Maison des Sages, lauréate du programme d'accompagnement Size Up avec Antropia ESSEC, accélérateur d'entreprises sociales de l'ESSEC Business School, a présenté en mars 23 ses résultats des mesures d'impact social 2022

< Pour la totalité des auxiliaires de vie, **une maison vécue comme une seconde famille**

< Les aidants familiaux majoritairement confiants **face à l'avenir des sages et ont pas ou peu de craintes vis-à-vis de leur fin de vie**



# Le triple impact social du modèle

Rompres l'isolement et la solitude vécus à domicile ou en EHPAD



## Pour les aînés malades

- Vivre dans une « vraie maison » avec ses repères
- Vivre à son propre rythme
- Demeurer proche de sa famille et garder des liens
- Etre impliqué pour maintenir au mieux son autonomie



## Pour les familles

- Déléguer l'accompagnement de son parent pour ne plus s'épuiser
- Participer et s'impliquer
- Partager avec d'autres familles
- Prendre du recul
- Garder le lien avec son proche



## Pour les assistantes de vie

- Travailler dans un lieu unique avec des horaires continus et un contrat CDI
- Travailler en équipe
- Etre encadré et épaulé
- Avoir le temps d'accompagner
- Etre formé spécifiquement et en continu à la maladie d'Alzheimer