

La Maison des Sages a ouvert aux Mureaux (78) en avril 2025

Il reste encore quelques chambres disponibles!

L'habitat inclusif pour personnes âgées avec Alzheimer

La 3^{ème} Maison des Sages a ouvert dans la commune des Mureaux (78) le 1^{er} avril 2025. Elle accueillera au total 8 colocataires âgés souffrant de la maladie d'Alzheimer et ne pouvant plus rester seules dans leur domicile.

Le recrutement des nouveaux colocataires est toujours en cours et il reste quelques chambres disponibles.

Pour toute demande d'information, contacter maisondessages@yahoo.com



Après les maisons ouvertes à Buc en 2019 et aux Loges-en-Josas en 2021, la Maison des Sages poursuit l'essaimage de son modèle d'habitat inclusif dans son territoire pilote des Yvelines. Ce modèle innovant repose sur une communauté familiale avec un personnel, les proches et bénévoles qui stimulent les facultés cognitives et motrices des personnes malades... et soulagent les aidants.

Un projet soutenu par la ville des Mureaux

Sans le soutien de François Garay, maire des Mureaux depuis 2001, le projet de maison des Sages n'aurait pas pu voir le jour. François Garay, maire des Mureaux, témoigne : « Je suis très heureux de l'implantation de la maison des Sages sur la commune des Mureaux qui répond aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie de notre bassin de vie, tout en préservant la maison de l'écrivain Frédéric Dard qui y vécut et à laquelle les Muriautins sont attachés ».

La maison des Sages des Mureaux répond parfaitement aux critères du cahier des charges du modèle de la Maison des Sages : superficie minimale de 350 m², jardin clos, situation en cœur de ville à proximité des commerces et des moyens de transport, surfaces aménageables pour 8 chambres, des espaces collectifs, ascenseur et salles d'eau PMR, etc. C'est l'écrivain Frédéric Dard qui a fait construire cette maison dans les années 60 pour y vivre avec sa famille. Située dans un environnement calme, près du parc de l'Oseraie et du bord de Seine, la maison est néanmoins proche du centre-ville et au cœur de la vie de la cité.

Un modèle innovant né d'un constat

En France, plus de 3 millions de personnes sont concernées par la maladie d'Alzheimer qui touche aussi bien les malades que les aidants et les proches. L'aggravation progressive de la maladie finit par remettre en cause le maintien à domicile de la personne atteinte, et les aidants, souvent épuisés, ont le choix entre l'EHPAD (dont les rythmes sont trop standardisés pour chaque malade) et le maintien à domicile 24h/ 24 (trop couteux). Une troisième voie se profile alors : la maison inclusive en colocation. Cette solution alternative est déjà développée en Allemagne depuis 1995 avec plus de 4000 habitats inclusifs Alzheimer et dans le Morbihan (45 communes avec des maisons Alzheimer). Le cadre juridique de l'habitat inclusif fixé par la loi ELAN en 2018 a aussi facilité l'accélération de ce nouveau modèle.

Alexandre Schmitt, cofondateur de la Maison des Sages explique « Notre vision repose sur le partage et la solidarité. Dans nos maisons, le colocataire souffrant de la maladie d'Alzheimer n'est pas considéré comme un malade, mais comme une personne qui a sa vie à vivre jusqu'au bout, malgré sa perte d'autonomie. L'accompagnement repose sur l'adaptation de l'entourage aux rythmes de la personne, les auxiliaires de vie agissent en fonction de l'état physique et émotionnel de chacun, de sa personnalité, de ses habitudes. Cela demande du temps et de la patience qui sont une des denrées les plus précieuses dans nos maisons ».

Une colocation pour une vie communautaire à taille humaine

Le modèle repose sur la colocation entre 8 personnes, d'une maison ou d'un grand appartement adapté à la perte d'autonomie, au cœur des villes et des quartiers, et sur le partage d'une vie sociale et familiale qui stimule les facultés cognitives et motrices, en prenant soin de la dimension affective et relationnelle.

Les 8 colocataires sont accompagnés au quotidien jour et nuit par une équipe de 8 auxiliaires de vie qualifiés se relayant (au total deux le matin, deux l'après-midi et une la nuit), sous la coordination d'une animatrice de la vie sociale et partagée. Un étudiant loge dans un studio dans la maison, rend de petits services à la communauté et donne au besoin de l'aide à l'auxiliaire de nuit.

Les locataires participent aux tâches de la vie quotidienne de la maison (plier le linge, mettre la table, aider à la cuisine, prendre les repas en commun...). L'implication des familles est indispensable dans la gestion de la maison, en même temps que celle des bénévoles et autres acteurs locaux (jardinage, gymnastique, sorties, jeux,...).

Les soins sont assurés par le médecin traitant et les autres professionnels de santé, comme à la maison. Le partage des charges du logement est égalitaire et le coût final n'est pas plus cher qu'un EHPAD.

Brigitte Huon, vice-présidente de l'association France Alzheimer Paris témoigne: «Ce qui est important pour la personne souffrant de la maladie d'Alzheimer, c'est qu'elle soit accompagnée, stimulée et qu'on ne fasse pas toutes les choses à sa place. Les études scientifiques attestent que plus on stimule longtemps le patient et plus on retarde l'entrée en dépendance lourde. La Maison des Sages tente de prévenir l'apathie en évitant qu'une personne malade reste par exemple seule assise toute la journée sans rien faire. Ce modèle permet de vivre comme avant (ou presque), avec une vie calquée comme celle de la maison ».

Notre ambition

Le département des Yvelines est notre territoire pilote avec trois maisons à Buc, aux Loges-en-Josas et maintenant aux Mureaux : nous y avons tissé des liens avec les élus locaux, le conseil départemental, les réseaux de santé et le tissu associatif. Pour la seconde phase, d'ici 2027, nous projetons d'essaimer dans le secteur ouest parisien : Yvelines, Hauts-de-Seine et Paris pour un total de 8 maisons des Sages. Dans un troisième temps, nous souhaitons déployer notre modèle sur le territoire national hors lle-de-France où les demandes sont nombreuses.

Nos partenaires

Sans le soutien de nos mécènes et partenaires, qu'il soit financier ou pro bono avec du mécénat de compétence, sans l'expertise pluridisciplinaire (juridique, médical, économique, financier, ...) des professionnels bénévoles fidèles qui nous accompagnent depuis la création, la Maison des Sages n'aurait pas pu exister. Nous tenons particulièrement à saluer le soutien du groupe de protection sociale KLESIA pour les travaux de rénovation et d'adaptation de la maison des Sages des Mureaux.



































www.lamaisondessages.fr

Contact communication

Nathalie Garnier maisondessages@yahoo.com